

Пам'ятка для відвідувачів відділення інтенсивної терапії

Ваша підтримка важлива, а безпека пацієнта — понад усе.

Перед тим, як зайти

Перш ніж увійти до палати, будь ласка, дотримуйтесь цих кроків:

- Узгодьте візит: Запитайте дозволу у лікаря або чергової медсестри.
- Здоров'я відвідувача: Якщо у вас є ознаки застуди (кашель, нежить, температура), відкладіть візит.
- Кількість людей: Одночасно біля пацієнта може перебувати не більше 2 осіб.
- Вимкніть звук: Переведіть мобільний телефон у беззвучний режим.

Гігієна та одяг

ВІТ вимагає особливої чистоти для запобігання інфекціям:

- Верхній одяг: Залиште в гардеробі.
- Змінне взуття: Використовуйте бахіли або особисте змінне взуття.
- Руки: Обов'язково обробіть руки антисептиком або помийте їх з милом перед входом.
- Захист: Одягніть халат та маску (якщо цього вимагають правила конкретного відділення).

Правила поведінки в палаті

- Тиша: Розмовляйте тихо. Не робіть різких рухів.
- Обладнання: У жодному разі не торкайтеся моніторів, кнопок апаратів, трубок або катетерів.
- Сигнали апаратів: Якщо апарат почав пищати — не панікуйте, просто спокійно покличете медперсонал.
- Особистий простір: Не сідайте на ліжко пацієнта.

Як спілкуватися з пацієнтом?

Навіть якщо пацієнт без свідомості, він може вас чути:

- Тримайте за руку (якщо це дозволено).
- Говоріть слова підтримки, розповідайте добрі новини.
- Уникайте надмірних емоцій або плачу — пацієнту потрібен ваш спокій та впевненість.
- Стежте за реакцією: якщо пацієнт втомлюється, краще скоротити візит.

Коли варто вийти з палати?

Будь ласка, поставтеся з розумінням, якщо персонал попросить вас вийти:

- Під час проведення медичних маніпуляцій чи огляду.
- Під час проведення реанімаційних заходів іншим пацієнтам у залі.
- Під час тихої години або обходу лікарів.

Дякуємо за розуміння!

- Ваше відповідальне ставлення допомагає вашій близькій людині швидше одужати.